エフエム諫早番組表
2025年4～9月

FM77.1MHz RAINBOW FM

25th anniversary since2000

FMishaya TimeTable
2025.04-09

☀気象情報　買お買い得情報　防防災インフォメーション　市市役所インフォメーション　NTニュース・タイム　諫そなえてよし！諫早の防災

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	Morning Stream（邦楽70～80年代）					森雅紀の目覚ましラジオ	みずゞさんと明るいほうへ（しゅうなんエフエム） 新 目覚めの時間 ～ヨグマタ相川圭子のアセンションプリーズ～
6	月～水／橘しんご 6:54	Morning Community あさのおと。声／定島ゆかこ		木・金／川久保秀一		KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow" NORIE GREEN	経営軍師 岡 漱一郎の絶対負けない社長の法則（エフエムとおかまち）
7	☀市	なないろ Morning Good Morning ! ISAHAYA !! 太田　陽				新 シビルトーン♪ ～素敵な週末～ 小谷大輔 湯浅円 8:40～	おはようサンデー 河村由美 8:40～
8	☀買 諫					イトーとスドーのモノ申し隊！	小倉・IMALUの○○玉手箱
9	買				買 てをつないでおさんぽ 河野律子	再 エーロー！ かなや あきかつ 再 市 マニアック マンデー	市 グッ★モニ 橘しんご
10	防 中尾小百合の にじいろカフェ	防 リメンバーミュージック 洋楽90年代 洋楽2000年代	防 ミュージック デリバリー	防 リメンバーミュージック 洋楽90年代 洋楽2000年代		再 社長さんいらっしゃ～い！ 10:50～ 秋山大輝のラジおしゃべり	諫
11	市	市 リメンバーミュージック 洋楽70年代 洋楽80年代	市 地球パレット 内田　光		市 青春プレイバック 荒木邦彦・中尾小百合	再 シームレス学園	ロコラバ -LoCo Lovers- 川久保秀一 横田香峰
12	NT ☀諫		NT ☀諫		☀諫 face to face	再 青春プレイバック 荒木邦彦・中尾小百合	防 メディアアドゥ&トーハン Presents 本屋さんへ行こう！ 中村優子・古谷俊勝
13	☀ NIJIRAJI STATION from FM ISAHAYA にじらじステーション 河野律子		☀ はあとふる RAINBOW WEEKDAY AFTERNOON RADIO 771 中尾小百合		☀ 映画 can do BOX 河野律子 ボナムジカ！	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子
14					ROCKiN☆STAR 本当に星になったアーティスト達		フェーズフリーでサスティナブル「みんなのサンデー防災」 黒瀬智恵・目黒公郎
15	防 アフタヌーンパラダイス				@FRIDAY! くりやまけーすけ 内田ゆめ	諫	#あいのわ♡radio 諫早史談会が語る「諫早」 道しるべ 再 いさはや日記
16	防 月／川久保秀一 真木ひろか	火／辛島美登里 西　達彦	水／松本英子 蒼山慶大	木／杉　真理 山口真奈		再 ボウル・ボウラー・ボウリング 再 本の森 再 幸せ来る～す ローカる！	ゴスペルの力 再 カツルミ
17	市 社長さんいらっしゃ～い！ 上野屋	市 スマイル満天！ 浩子クレメニア	市 アンプロンプチュ 中尾小百合	市 RADIO Tempo Felice ラジオ「テンポ・フェリーチェ」 DJ シモダ	市 MMA radio771 nob. & HIKARI.	再 NEXT The シアター 中川暁介 再 AND SUN BULLS のトモスラジオ	大地あきおのほっとけない歌謡曲 大地あきお
18	☀ シームレス学園	☀ カーライフナビゲーション ～火曜日のラジオ～ あかね・古瀬	☀		☀	みんなおんなじ空の下 こんにちは 再 川原悠太朗の月とレディオ	はぴっぷれ DJ シモダ
19	エーロー！ かなや あきかつ NEXT The シアター 中川暁介	スターダスト・レビュー ～星になるまで～ 堀江淳のファインミュージックアワー	草野仁のジンジンラジオ☆ 竹本孝之 Song for Tomorrow	TATSUMAKIのGENERATION BOX トランジットステーション ～人生の乗換駅～ ハマダマリコ	天伶知詠の かわいた心の花 美香の Flower Cinema 辻　美香	再 草野仁のジンジンラジオ☆ 再 TATSUMAKIのGENERATION BOX	再 竹本孝之 Song for Tomorrow 再 ジージーズナイト GGS（ジージーズ）
20	川原悠太朗の月とレディオ AND SUN BULLS のトモスラジオ	だぁくろの「夢よ急げ！～THE ALFEE 全曲紹介ラジオ」 ジンケトリオ	ガラスの鼓動 town 山﨑慎一	レッツゴー公民館 ボウル・ボウラー・ボウリング 地球スポット 走れ！オレンジラガーズ!!	再 映画 can do BOX 河野律子 トムとジェリーの電波ジャック	再 ガラスの鼓動 town 山﨑慎一	今日はどこまであるこうか 落合みつを 再 トランジットステーション ～人生の乗換駅～ ハマダマリコ
21	ジージーズナイト GGS（ジージーズ） ヒロタ・ダンジャ マニアック マンデー	陽と理の諫早サッカー夜話	ガラスの鼓動 はちどりれこーど 新 GOOD SPEAKER レインボーミュージック	カツルミ 晴れ 魔城！イズムビル ISM	NAYA ラジオ 渕上桂樹 ミルクセーキ大作戦	テンプテーション つばさ・えーちゃん・くるみ・岩ちゃん	再 天伶知詠の かわいた心の花 再 魔城！イズムビル ISM
22	THE NITE 大西貴文			DJ YAMAHIRO のクラブスタイル生録り LIVE MIX	THE NITE 大西貴文	再 ガラスの鼓動 はちどりれこーど ビートルズ No.5	再 DJ YAMAHIRO のクラブスタイル生録り LIVE MIX
23				GrooVingStory 渡邉享介		PROTO ～プロトタイプから、オリジナルへ～ 山本凌大・岡本希実（第1～3・5週） 森本千賀子（第4週）	週刊！本庄強
0	K・Sスタジオ 青木慶子・稲垣佐太郎 Beat in the Box ～ just the beginning ～ DJみやっくま・元吉茉莉花（じゃずみん）	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ（エフエムおだわら）	コウセイラジオ ～break throgh the wall～ 芳賀美幸・高坂朝人（エフエムとよた）		新 Friday Night Fever ☆円楽のシネマトーク&ミュージック 三遊亭円楽・小杉幸子	HKT48 のももち浜ラジオ局 再 ミルクセーキ大作戦	あかねサステナブル ～サムライジングSpecial～ 奈美木映里
1	アニメ関門文化学園（カモンエフエム）	益子直美の怒ってはいけないラジオ（レディオ湘南） 徳島 LSC 純夏の Water side NOW!（B-FM791）	花＊花 Style（BAN-BAN ラジオ） 上地等の Walking Talking Radio（FM いしがきサンサンラジオ）	めんそーれ読谷（FM よみたん）	ユメルのモナリザラウンジ 茜沢ユメル	Gospel Radio Station DJ ぴーち 大内エリヤ	吉祥寺アンリミテッド（エフエムむさしの） The Essence of Music KOKIA
2	インディーズ・アロー（FM はつかいち）	新 ダブルグッチーのなまら同窓会（FM いるか） きゅんです！サイエンス（FM みしま・かんなみ）	渡辺俊美の INTER PLAY（FM おだわら）	今夜もととのいたい！（MID-FM）	アイパー滝沢のホゥ！リーナイト・フィーバー（REDS WAVE）	湘南ベース 岩沢二弓 わたなべヨシコ	美加の Nice'n Easy Time 大橋美加
3	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信 高島幹雄	なべやかんのブヒブヒスパークタイム（FM 世田谷）	海蔵亮太のニューラジオ 海蔵亮太・八木さおり
4	slow life,slow music					Power Up More Nippon 田川まゆみ	花火の星（FM はなび） 吉田メロディとステキな時間（FM ひたち）

※風水害、地震、大規模な災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合には、番組を中断して防災情報を放送いたします。　※期間内に、一部番組内容を変更、改編する場合もありますので、ご了承ください。

PickUp!RAINBOW



スマホアプリならいつでもどこでもラジオが聴けます！

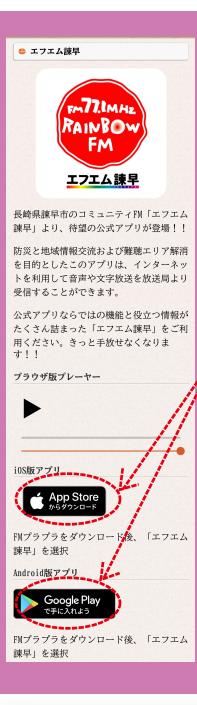
エフエム諫早の番組は
無料アプリ「FM++（エフエムぷらぷら）」を
通してスマホで聴くことができます！
同時に防災情報など諫早市の文字情報も
リアルタイムに受信でき便利。
番組へのメッセージも簡単に送れます♪



公式ホームページからアプリのダウンロード可能



【トップページ】の右にある「コチラ」を選択すると「FM++」のダウンロードページにジャンプします。



お持ちのスマホの機種にあった方法で「FM++」をダウンロード！

こちらから「FM++」をダウンロード。【設定】の【放送局を選択】から「エフエム諫早」を選択してください。



アプリには試聴中の番組にメッセージを送ったり、番組情報や諫早市からなどの通知を、文字情報で確認することが出来ます。番組予約機能など便利な機能もありますので上手に活用してくださいね！







アプリからメッセージを送ると、自分のラジオネームやメールアドレスが保存されて、再入力の必要がなく、送信したメッセージが履歴として残るのでとっても便利！



「エフエム諫早」を選んでね！！

ハートマークを選ぶとお気に入りに、ベルマークを選ぶとプッシュ通知を受信します。さらに一番右の▷を選んで「アイコンに設定する」を選ぶとエフエム諫早のロゴがアイコンになります。



K O N G E T S U n o H A N A S H I Y A S A N

今月の話屋さん

RAINBOW FM Radio Personality's Voice !



パーソナリティ
河野律子

【担当番組】

『にじらじステーション』
▶毎週月・火曜 12:00～15:00

『てをつないでおさんぽ』
▶毎週金曜 9:00～11:00

『チャレンジボックス』
▶毎週金曜 13:00～13:30
▶再放送　同日 20:00～　他

今年に入り、缶バッチメーカーを購入していただきました。事務所の一角を陣取って、ゲストの方やリスナーさんにお渡しできるようなノベルティをと、お馴染みの赤いロゴマークや、エフエム諫早のキャラクター「にじらじくん」を入れた缶バッチをコツコツと制作しています。予想以上に人気で、気が付くと欠品しているので、慌てて追加分をガチャガチャ作っています。元々、「ラジオ局と言えばかっこいいステッカー」というイメージですが、こちらもなんと手作りでコツコツと、必要な時に必要なものを作っています。赤いロゴマークや、カラフルなロゴタイプのものは、イベント時によくご来場の皆さんに手に取っていただけます。事務所に置いておくと、パソコンやスマホに貼るからとお持ち帰りいただくのも嬉しい限りです。

今年は開局25年目を迎えましたので、4月からのタイムテーブルの表紙にも「にじらじくん」にご登場いただきました。フォルム的に着ぐるみになることは不可能でしょうが、皆さんにより一層親しまれると嬉しいです。ちなみに「にじらじくん」のデザインは、実は専門学科で学んだ経歴のある局員。（エフエム諫早には多彩な方が多いです）今後とも虹色の鳥「にじらじくん」共々、ノベルティもかわいがってください（笑）。

